

ALIMENTAR BOAS PRÁTICAS

Da Produção ao Consumo Sustentável

PRÁCTICAS INNOVADORAS EN PORTUGAL A LO LARGO DE LA CADENA ALIMENTARIA: DE LA PRODUCCIÓN AL CONSUMO SOSTENIBLE

El libro electrónico ilustrado, **Alimentar boas práticas: da produção ao consumo sustentável**, publicado en portugués en marzo de 2020, recompila 46 iniciativas actuales que ofrecen un panorama no exhaustivo de las acciones, proyectos y programas en curso en Portugal en el ámbito de la alimentación. Esta compilación es el resultado de las contribuciones de promotores privados, el gobierno central y local, la sociedad civil, el sector de la economía social y solidaria, las organizaciones de base y el mundo académico y de la investigación, lo que se refleja en la riqueza y la variedad de las iniciativas documentadas.

Se puede descargar en acceso libre [aquí](#).

Cada iniciativa describe quién es el promotor, su ubicación, contexto, objetivos, principales actividades, resultados obtenidos, fuente(s) de financiación y lecciones aprendidas. El formato común utilizado simplifica la presentación de los casos en su diversidad y facilita su puesta en perspectiva. El conjunto de prácticas recogidas en el libro electrónico ilustra las múltiples realidades nacionales, en particular: la diversidad de los actores involucrados, su escala territorial de intervención, los múltiples espacios en los que se producen; la multiplicidad de puntos de entrada a través de los cuales se inician las prácticas; su dinámica a lo largo del tiempo; la amplia gama de puntos de entrada en la cadena alimentaria, es decir, recursos e insumos agrícolas, producción, procesamiento, logística, comercialización, restauración, consumo, gestión de desechos, sensibilización/educación, programas alimentarios locales; la diversidad de los recursos financieros utilizados y combinados y, por último, pero no menos importante, una riqueza única de lecciones aprendidas.

Las diferentes prácticas se organizan en el libro según su cobertura territorial:

- **Escala nacional** [7 en total], por ejemplo, campañas nacionales de sensibilización sobre prácticas alimentarias sostenibles; acciones de una cadena nacional de supermercados que promueve el uso de bolsas 100% reciclables para frutas y verduras; buenas prácticas para reducir el desperdicio de alimentos; cadena de restaurantes y cafeterías ecológicas.
- **Escala intermunicipal** [9], es decir, con la participación de más de un municipio de los 308 existentes en Portugal: por ejemplo, promoción de la producción local de alimentos en territorios de baja densidad; aumento del impacto socioeconómico mediante la inclusión de personas con dificultades cognitivas; banco de semillas y círculos de semillas en los que participan unos 15 municipios; monitoreo del desperdicio de alimentos en hospitales regionales; capacitación y aplicación del vermicompostaje doméstico.
- **Escala municipal** [20], por ejemplo, concurso y premios para la escuela más “verde”; huerto solidario municipal sobre el techo de un supermercado; primer acelerador de “start-ups” agroalimentarias a nivel municipal; centro de documentación y base de datos de acceso abierto sobre agricultura orgánica y sostenible; cooperativa holística/multisectorial; ferias nocturnas de alimentos para reforzar los circuitos cortos de alimentos; iniciativa “ven a cosechar lo que quieras comer”.
- **Práctica sub-municipal o aislada** [10]: como huertos y compostaje en las escuelas; huerto compartido; alimentos orgánicos para comedores escolares; horticultura terapéutica para los ancianos; plan local de seguridad alimentaria nutricional.

La auto-documentación de las experiencias tenía tres objetivos: a) difundir y dar visibilidad a las iniciativas existentes, que suelen ser poco conocidas, incluso a nivel nacional; b) estimular su reproducción en todo el territorio nacional; y c) sensibilizar a los encargados de la formulación de políticas sobre la importancia de elaborar políticas alimentarias locales desde una perspectiva multi-sectorial y multi-actoral.

Aunque esta primera edición constituye una contribución importante, las siguientes recomendaciones cierran el libro electrónico y son necesarias para alcanzar plenamente estos objetivos:

1. Crear un observatorio para monitorear estas y otras iniciativas portuguesas sobre la base de criterios de viabilidad, eficiencia, equidad y sostenibilidad, y para informar de manera pertinente las futuras políticas públicas a nivel de la administración central y local.
2. Abrir una línea de financiación para la implementación de estrategias integradas.
3. Dar continuidad a esta compilación, cada dos años, a fin de asegurar la necesaria visibilidad, seguimiento y reconocimiento de la excelencia, creatividad e innovación que contienen las iniciativas que se desarrollan a lo largo del territorio portugués.

La documentación de estas iniciativas se ha llevado a cabo de manera voluntaria y solidaria por parte de los actores involucrados y forma parte del plan de acción prioritario de la Plataforma Nacional **Alimentar Cidades Sustentáveis** - Alimentar a las ciudades de manera sostenible- que cuenta con 350 miembros [<http://bit.ly/AlimentarCidadesSustentaveis>]. Una comisión organizadora de tres personas estimuló el proceso de documentación y un comité científico llevó a cabo una doble revisión anónima. El libro fue coordinado por Cecilia Delgado, urbanista y arquitecta. Para más información, sírvase utilizar el siguiente correo electrónico: alimentarcidades sustentaveis@gmail.com.

Actualmente, este libro electrónico sólo está disponible en portugués, y la Plataforma Alimentar Cidades Sustentáveis espera hacerlo disponible en diferentes idiomas, dependiendo de los recursos.