RIESDM
Rede de Instituições de Ensino Superior para a Salvaguarda da **Dieta Mediterrânica**

UAlg
UNIVERSIDADE DO ALGARVE

1 e 2 JULHO
RIESDM 2021

1º Congresso da Rede de Instituições de Ensino Superior para a Salvaguarda da Dieta Mediterrânica

1 JULHO

9h00 > 9h30
Cerimónia de Abertura
Moderadores: **Comissão Coordenadora da RIESDM**
Ana Paula Fernandes Martins
Presidente Câmara Municipal de Tavira, Comunidade Representativa da Dieta Mediterrânica em Portugal
Rui Martinho
Secretário de Estado da Agricultura e Desenvolvimento Rural (a confirmar)
Paulo Águas
Reitor, Universidade do Algarve

9h30 > 10h00
Keynote Projeto iHERITAGE ICT Mediterranean platform for UNESCO cultural heritage
Lucenzo Tambuzzo
Circuito Castelli Borghi Medievali Palermo, Italy
Daniele Licciardello
Sicilian Region – Department of Tourism, Italy

10h00 > 10h45
Mesa 1
A Dieta Mediterrânica na Saúde
Moderadores:
Renata Barros
Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação (FCNAUP) — Universidade do Porto
Olga Amaral
Instituto Politécnico de Beja

> **Programa 5 ao dia Coimbra na promoção de uma alimentação saudável em idade escolar**
Marina Montezuma Vaquinhas
Escola Superior de Enfermagem de Coimbra

> **Dieta Mediterrânica em crianças com idade pré-escolar: O Projeto Veggies4myHeart Estratégias para promoção do consumo de hortícolas**
Cátia Braga Pontes
Instituto Politécnico de Leiria

> **Dieta Mediterrânica e prevenção de doenças crónicas: impacto de diferentes fontes de proteínas**
Isabel M.P.L.V.O. Ferreira
Faculdade de Farmácia e LAQV/REQUIMTE

> **Adesão ao padrão alimentar mediterrânico e sustentabilidade alimentar – caso de estudo em funcionários de uma empresa pública**
Margarida Liz
Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro

10h45 > 11h15
Intervalo

11h15 > 12h00
Mesa 2
A Dieta Mediterrânica e Coesão dos Territórios
Moderadores:
Zélia Santos
ESTeSL — Instituto Politécnico de Lisboa
Dulcineia Wessel
Instituto Politécnico de Viseu

> **Desafio e estratégias da Dieta Mediterrânica numa Instituição de Ensino Superior**
Ana Lúcia Baltazar
Instituto Politécnico de Coimbra

> **A valorização territorial e a raça jarmelista**
Teresa Paiva
Paula Coutinho
Carlos Dias Pereira
Instituto Politécnico da Guarda

> **Estratégias de promoção da Dieta Mediterrânica em refeitórios escolares do 2º, 3º ciclo e secundárias**
Raquel Ferreira
ESTeSL, Instituto Politécnico de Lisboa

> **Alimentos: Reservas Estratégicas e (In)Segurança**
Nídia Braz
Universidade do Algarve

12h00 > 13h30
Intervalo para almoço

13h30 > 14h30
Sessão de Posters

14h30 > 15h15
Mesa 3
A Dieta Mediterrânica na Agricultura e Ambiente
Moderadores:
Elsa Ramalhosa
Instituto Politécnico de Bragança
Ana Barros
Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro

> **Valorização da produção nacional de cereais praganosos na dieta mediterrânica**
Manuel Patanita
Instituto Politécnico de Beja
Astride Sousa Monteiro
Associação Nacional de Produtores de Proteaginosas, Oleaginosas e Cereais – ANPOC

> **O olival de montanha e os seus azeites — uma diferenciação na dieta mediterrânica**
Fátima Peres
Instituto Politécnico de Castelo Branco

> **Olivicultura, azeitonas de mesa e azeite e sua ligação com a dieta mediterrânica**
José Alberto Pereira
Instituto Politécnico de Bragança

> **A bem da saúde, sistemas alimentares sustentáveis e dieta mediterrânica: o papel central das mulheres agricultoras**
Edite Teixeira-Lemos
Instituto Politécnico de Viseu

15h15 > 15h45
Mesa 4
A Dieta Mediterrânica na Gastronomia
Moderadores:
Maria Jorge Campos
ESTM – Instituto Politécnico de Leiria
Olívia Pinho
FCNAUP

> **Potencialidades do cabrito transmontano DOP: do receituário tradicional à aplicação culinária diversificada, equilibrada e sustentável**
António Pires
Escola Superior de Hotelaria e Turismo do Estoril

> **Sabores locais e a Dieta Mediterrânica**
Ana Sanches
Universidade de Évora

15h45 > 16h45
Workshop
Oficina de Azeites: da entrada até à sobremesa – Venha conhecer diferentes tipos de azeite para utilizar durante a refeição
Cristina Rodrigues
Rui Cerveira
Adriano Costa e Ricardo Guerra
ESTH, Instituto Politécnico da Guarda

2 JULHO

9h00 > 10h30
Mesa 5
Centro de Competências da Dieta Mediterrânica — trabalho desenvolvido e perspetivas futuras
Moderadores a confirmar

> **Contributo do CCDM para a salvaguarda e valorização da Dieta Mediterrânica**
Representante do CCDM

> **As regiões na salvaguarda e valorização da Dieta Mediterrânica**
Vanda Batista
Diretora Regional-Adjunta de Agricultura e Pescas do Centro.

> **Desafios da salvaguarda e valorização da Dieta Mediterrânica**
Alejandro Santos
Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto
Pedro Valadas Monteiro
Diretor Regional de Agricultura e Pescas do Algarve
Artelete Rodrigues
Associação IN LOCO.

Espaço para perguntas e debate

10h30 > 11h15
Mesa 6
A Dieta Mediterrânica no Património e Cultura
Moderadores:
Carmen Soares
Universidade de Coimbra
Ana Branca Carvalho
Instituto Politécnico de Viseu

> **Associações entre Dieta Mediterrânica, fatores de estilo de vida e bem-estar subjetivo**
Paula Pinto
Instituto Politécnico de Santarém

> **Turismos de expressão alimentar no destino turístico Portugal**
Teresa Mendes
Instituto Politécnico do Porto

> **Heranças mediterrânicas: construção da diversidade local num tempo longo**
Dulce Freire
Universidade de Coimbra, Centro de Estudos Interdisciplinares e Faculdade de Economia

11h15 > 11h45
Intervalo

11h45 > 12h15
Conferência de encerramento
Blanca Raidó
Fundación Dieta Mediterránea, Barcelona, Espanha

12h15 > 12h30
Considerações finais

12h30
Encerramento do Congresso
Comissão Coordenadora da RIESDM

município tavira · DIETA MEDITERRANICA · PDR 2020 PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO RURAL 2014-2020 · PORTUGAL 2020 · UNIÃO EUROPEIA Fundos Europeus Estruturais e de Investimento

RIESDM
Rede de Instituições de Ensino Superior para a Salvaguarda da **Dieta Mediterrânica**

UAlg
UNIVERSIDADE DO ALGARVE

1 e 2 JULHO
RIESDM 2021

1º Congresso da Rede de Instituições de Ensino Superior para a Salvaguarda da Dieta Mediterrânica

COMISSÃO CIENTÍFICA

Ana Lúcia Baltazar – Instituto Politécnico de Coimbra
Ana Novo Barros – Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro
Carmen Soares – Universidade de Coimbra
Célia Quintas – Universidade do Algarve
Cristina Barroco – Instituto Politécnico Viseu
Dulcineia Wessel – Instituto Politécnico de Viseu
Elsa Lamy – Universidade de Évora
Elsa Ramalhosa – Instituto Politécnico de Bragança
Flávio Ferreira – Instituto Politécnico do Porto
Fátima Peres – Instituto Politécnico de Castelo Branco
Joana Santos – Instituto Politécnico de Viana do Castelo
Luís Luís – Instituto Politécnico de Leiria
Maria José Peixoto – Escola Superior de Enfermagem do Porto
Maria Palma Mateus – Universidade do Algarve
Maria Pires – Escola Superior de Hotelaria e Turismo do Estoril
Marina Montezuma Vaquinhas – Escola Superior de Enfermagem de Coimbra
Manuela Ferreira – Universidade de Aveiro
Margarida Ferreira – Instituto Politécnico de Santarém
Marisa Cebola – ESTeSL, Instituto Politécnico de Lisboa
Nídia Braz – Universidade do Algarve
Olga Amaral – Instituto Politécnico de Beja
Renata Barros – FCNAUP, Universidade do Porto
Ricardo Guerra – Instituto Politécnico da Guarda
Sónia Santos – Instituto Politécnico de Setúbal
Zélia Santos – ESTeSL, Instituto Politécnico de Lisboa

COMISSÃO ORGANIZADORA

Ana de Freitas – Universidade do Algarve
Ana Branca Carvalho – Instituto Politécnico de Viseu
Célia Quintas – Universidade do Algarve
Cristina Barroco – Instituto Politécnico de Viseu
Dulcineia Wessel – Instituto Politécnico de Viseu
Edite Teixeira de Lemos – Instituto Politécnico de Viseu
Elsa Lamy – Universidade de Évora
Alexandra Gonçalves – Universidade do Algarve
Maria Palma Mateus – Universidade do Algarve
Margarida Oliveira – Instituto Politécnico de Santarém
Marisa Cebola – ESTeSL, Instituto Politécnico de Lisboa
Nídia Braz – Universidade do Algarve
Olívia Pinho – FCNAUP, Universidade do Porto
Renata Barros – FCNAUP, Universidade do Porto
Ricardo Guerra – Instituto Politécnico da Guarda
Zélia Santos – ESTeSL, Instituto Politécnico de Lisboa

município tavira · DIETA MEDITERRÂNICA · PDR 2020 PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO RURAL 2014-2020 · PORTUGAL 2020 · UNIÃO EUROPEIA Fundos Europeus Estruturais e de Investimento