

# Coronavírus

## Protocolo a cumprir por todos os funcionários e colaboradores da Quinta da Cholda.

Com o objetivo de reduzir o risco de contágio e de podermos manter a nossa atividade, todos devemos cumprir as regras abaixo indicadas:

- 1- **Não podem ter** contacto físico com outras pessoas, através de cumprimentos, como sejam apertos de mão, beijos, etc.
- 2- Sempre e em todas as circunstâncias, manter uma distância entre pessoas de mais de **2 metros**;
- 3- **Reduzir o contacto pessoal** com pessoas não essenciais à nossa atividade;
- 4- Ninguém entra no escritório (salvo autorização específica);
- 5- Quando precisar de alguma coisa use o telefone em vez de entrar no escritório. Todas as ordens são dadas e recebidas pelo telefone;
- 6- **Não são permitidas** visitas ou a permanência de pessoas que não façam parte da atividade, na Quinta da Cholda;
- 7- Ao receber entregas do correio, encomendas ou fornecedores devem cumprir estas normas de distanciamento mínimas;
- 8- Sempre que possível, o motorista externo, permanece dentro do carro e deixa-nos descarregar o material, sendo todas as encomendas deixadas na rua;
- 9- Se for necessário assinar guias, isso deverá ser feito fora do escritório (no exterior) usando cada um a sua própria caneta;
- 10- Antes de entrar no escritório deve **lavar bem as mãos** na adega e enxugar na toalha de papel;
- 11- As viagens de carro devem ser reduzidas ao máximo e sempre que possível viajar sozinho;
- 12- É **obrigatório** lavar muito bem as mãos sempre que cheguem do exterior e tiverem contacto próximo com outras pessoas;

- 13-** Todos devem levar consigo um garrafão de água e sabão para lavar bem as mãos;
- 14-** Sempre que entrar numa máquina ou carro onde não foi o último a entrar, **desinfecte** todo o trator ou carro nas zonas onde poderá vir a tocar durante a sua utilização;
- a. Para desinfetar, não havendo produto melhor, deve-se usar uma mistura de água e lixívia com uma concentração a 5% (p.ex. 5 cl de lixívia para 1 litro de água). Deverá sempre levar consigo um borrifador e um pano para o efeito;
  - b. Pulverize o pano e passe bem todas as partes onde poderá vir a tocar. Deixe o trator/carro a arejar;
  - c. No final lave as mãos e poderá manobrar o trator/carro em segurança até que outra pessoa entre.
- 15-** Sempre que possível deixe o trator/carro ao sol;
- 16-** Em caso de ter de viajar em conjunto no mesmo carro, deve dividir o espaço para manter a maior distância possível uns dos outros. Deverá evitar falar. Se espirrar ou tossir faça-o para o cotovelo. Sempre que possível abra as janelas. **Deverá ser dado privilégio ao uso de máscara durante a viagem;**
- 17-** Planear o uso de trator/carro para evitar a sua utilização por mais que um operador;
- 18-** É **proibido** entrar mais que **uma pessoa** num trator;
- 19-** Todos devem **medir a temperatura diariamente** antes de vir trabalhar. Se esta estiver acima de 37,5 °C, devem ficar em casa e consultar as autoridades de saúde (808 24 24 24).
- 20-** Reduzir ao mínimo o contacto social incluindo as idas ao supermercado e manter sempre as distâncias de proteção.

**Todas estas medidas deveram ser cumpridas pelos vossos familiares e contactos pessoais**

**A estas recomendações devem juntar todas as que vamos recebendo das autoridades de saúde.**