



FREGUESIA DE OLIVAIS

TÍTULO: Eu Digo Não ao Plástico

PROMOTOR: Junta de Freguesia de Olivais, Lisboa

LOCALIZAÇÃO: Escolas do 1.º Ciclo e Jardins de Infância da Freguesia de Olivais

ANTECEDENTES: Os lanches escolares das sete escolas básicas e jardins-de-infância, servidos a 1669 crianças, eram entregues em cada sala de aula, em sacos de plástico transparentes, o pão era envolvido em película aderente, sempre que eram distribuídos iogurtes, estes faziam-se acompanhar de colheres de plástico e os pacotes de leite eram individuais e cada um tinha uma palhinha. No total e por ano letivo eram utilizados 290 kg de plástico, 76.000 colheres de plástico descartáveis e 158.085 palhinhas.

OBJECTIVOS: A sustentabilidade ambiental é, cada vez mais, uma preocupação presente nas ações da Junta de Freguesia de Olivais (JFO). Neste sentido, os objetivos da iniciativa “Eu Digo Não ao Plástico” passam por implementar medidas que permitam a redução ou em alguns casos a eliminação completa do plástico, motivar práticas ativas de reciclagem e por conseguinte fomentar a economia circular, promovendo a educação ambiental da comunidade escolar. Tendo em conta que a JFO pretende ser exemplo vivo de boas práticas ambientais, assume uma posição contra a utilização do plástico em meio escolar, cria e promove uma missão ambiental junto das crianças e da restante população, recorrendo a alternativas de logística alimentar mais sustentáveis e diligenciando práticas ativas de reciclagem.

DESCRIÇÃO: No ano letivo 2018/2019, os alunos passaram a lanchar nos refeitórios escolares, o que permitiu a utilização da palamenta existente, evitando o recurso a pacotes de leite e de sumo individuais, colheres descartáveis, a eliminação das palhinhas, a supressão da película aderente e, ainda, a abolição dos sacos de plástico. Em dias de piquenique, ou sempre que haja necessidade de recorrer à utilização de talheres descartáveis, a JFO em parceria com a Triecologic, utiliza talheres de madeira.

As crianças, após o lanche, passaram a reciclar as poucas embalagens de plástico que ainda são utilizadas, recorrendo a pequenos ecopontos existentes nos refeitórios escolares. Todos os plásticos recolhidos (pacotes de leite (1 Litro), embalagens dos condutos utilizados na confeção dos lanches e tampinhas de plástico) potenciaram ainda uma parceria com a Associação Pais em Rede, intitulada “Toneladas de Ajuda”, que tem como principal objetivo recolher os materiais supracitados e entregá-los nos centros de triagem e ecocentros da Valorsul, promovendo a angariação de verbas a favor da associação referida. Por sua vez, a mesma canaliza esse valor para um projeto em parceria com a JFO, denominado “Olivais em Férias +”, destinado a jovens com paralisia cerebral.

Em paralelo às medidas de supressão e redução do uso de plástico, a sensibilização do universo escolar passou pela integração do corpo docente nos momentos das refeições fazendo o acompanhamento desde as salas de aula até ao refeitório. O conjunto de medidas implementadas criou uma outra externalidade





FREGUESIA DE OLIVAIS

positiva que foi o consumo de lanches mais saudáveis, dado que, por exemplo, passámos de sumos empacotados para batidos de leite com fruta – elaborados no momento.

As habituais atividades teatrais, os jogos didáticos e outros momentos lúdicos passaram a incluir a temática do “não-ao-plástico” despertando subliminarmente uma atenção para o assunto. O último grande workshop desenvolvido especialmente para as faixas etárias das nossas escolas foi sob o tema do SOS-Lixo Marinho”.

RESULTADOS: No momento anterior à implementação das medidas eram utilizados 92448 pacotes de 200ml de leite, com a utilização de pacotes de litro passámos apenas a consumir 18490 pacotes de leite. Por cada pacote de litro utilizado são consumidos menos cinco conjuntos de pacote/palhinha. Nesta rubrica houve uma poupança anual de 10170 Euros. Relativamente aos pacotes de sumo eram utilizados 65637 pacotes de 200ml também por ano. Com a aquisição de copos reutilizáveis e a compra de sumos em pacotes de maior capacidade passou-se a utilizar apenas 13128 pacotes. Em sumos a poupança é de 8008 Euros. O uso de sacos e colheres de plástico e película aderente foi completamente suprimido deixando de ser um custo, criando uma poupança anual de 2128 Euros. Em comparação ao ano letivo anterior, houve um decréscimo de 17,5% na despesa com alimentação embalada individualmente.

FINANCIAMENTO: Orçamento da JFO. No passado os lanches escolares eram distribuídos em doses individuais nas salas de aula, hoje com a supressão e redução do uso de plástico foi necessário disponibilizar apoio no refeitório durante esse período. A redução da utilização de plástico e embalagens individuais traduziu-se numa poupança de 1431,98 Euros por ano letivo, ainda que haja um custo suplementar com recursos humanos.

LIÇÕES APREENDIDAS: O projeto “Eu Digo Não ao Plástico” poderia constituir um custo financeiro elevado, em virtude da substituição do plástico por materiais mais amigos do ambiente, no entanto, compreendeu-se que as mudanças passam por alterações comportamentais. Ou seja, novos hábitos de logística e acondicionamento alimentar foram mais importantes do que aquisições de substituição. A lição mais duradoura deste projeto é a alteração comportamental das crianças no que respeita a hábitos de reciclagem.

CONTACTOS: Anabela Silva | anabela.silva@jf-olivais.pt | 918494132

Daniela Dias | daniela.dias@jf-olivais.pt | 910247097

FONTES E INFORMAÇÃO ADICIONAL:

[Trieologic – Soluções de Embalagens](#)

[Associação Pais em Rede](#)

[“Toneladas de Ajuda”](#)

IMAGEM E VÍDEO:

[Vídeo 1](#)

