

# DIA DA GASTRONOMIA SUSTENTÁVEL

DA TERRA DE  
MONTEMOR



**19 JUNHO**  
MERCADO MUNICIPAL  
DAS 8H00 ÀS 17H30

**VENHA AO  
MERCADO MUNICIPAL !**

- COMPRE E CONSUMA LOCAL
- WORKSHOPS
- AÇÕES DE SENSIBILIZAÇÃO



**VIVER  
MONTEMOR  
O-NOVO**

monte  
**mor**  
Agenda 21

**mercado**  
Municipal de Montemor-o-Novo

**SMEA**  
SINCRIO EM MONTEMOR  
ESTRATÉGIA ALIMENTAR

  
Slow Food Alentejo

O **DIA DA GASTRONOMIA SUSTENTÁVEL** foi estabelecido pela Assembleia Geral da ONU em 2016. A decisão reconhece a gastronomia como uma expressão cultural relacionada à diversidade natural e cultural do mundo.

A ONU afirma que a gastronomia pode desempenhar um papel nesta área devido às suas ligações com as três dimensões do desenvolvimento sustentável, economia, ambiente e sociedade. A organização diz que o tema também pode ajudar a alcançar os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável, ODS, promovendo desenvolvimento agrícola, alimentação segura, nutrição, produção sustentável e conservação da biodiversidade.

- 
- 1. Apoie os seus agricultores, indo aos mercados locais e comprando de pequenos produtores ou agricultores domésticos.**
  - 2. Experimente alimentos locais nas suas viagens, permitindo uma melhor visão da cultura de um lugar e apoiando as economias locais.**
  - 3. Mantenha as tradições culinárias vivas, experimentando receitas que usam ingredientes tradicionais da sua região.**
  - 4. Evite o desperdício de alimentos, usando todos os ingredientes e reaproveitando as sobras.**
- 

08h00 às 13h00

### **MERCADO DA TERRA DE MONTEMOR**

Mostra de produtos de Montemor

### **MERCADO DA TERRA – O QUE É?**

Venha saber mais informação (espaço de apresentação da SMEA pelo GT AG21L da CMMN e apresentação do Mercado da Terra pela Slow Food Alentejo)

14h30 às 16h30

### **WORKSHOP SOBRE AS PLANTAS SILVESTRES COMESTÍVEIS**

Em parceria com a Marca-ADL

Inscrição gratuita mas obrigatória:  
[agenda21local@cm-montemornovo.pt](mailto:agenda21local@cm-montemornovo.pt)

nº mínimo de participantes 8

nº máximo de participantes 12

Data limite de inscrição: 17/06/21

16h30 às 17h30

### **WORKSHOP COMPOSTAGEM**

Reciclar o que não conseguimos aproveitar na cozinha e outras dicas (CMMN)

Inscrição gratuita mas obrigatória:  
[agenda21local@cm-montemornovo.pt](mailto:agenda21local@cm-montemornovo.pt)

nº mínimo de participantes 8

nº máximo de participantes 12

Data limite de inscrição: 17/06/21

### **OUTRAS INICIATIVAS:**

Partilha de Receitas on line

“Cozinhas com Sobras” da Associação

Portuguesa dos Nutricionistas

[www.apn.org.pt/documentos/ebooks/ebook\\_receitas\\_desperdicios.pdf](http://www.apn.org.pt/documentos/ebooks/ebook_receitas_desperdicios.pdf)

**Venha ao Mercado degustar os pratos e produtos que os nossos restaurantes e padarias prepararam para si!..**

---

Todas as iniciativas serão realizadas de acordo com as recomendações da Direção Geral de Saúde em vigor e com o uso obrigatório de máscara.

### **+INFORMAÇÕES:**

[agenda21local@cm-montemornovo.pt](mailto:agenda21local@cm-montemornovo.pt)

Tel: 266 898 109

