

Valorizar para Preservar, a Terra e o Mar.

A Dieta Mediterrânica na DRAPLVT



Territorial MED

Salvaguarda e Valorização da Dieta Mediterrânica



Patação – 31 maio 2022



Âmbito e área de intervenção

Área 4 – Observação da Agricultura e dos Territórios Rurais

Na região de Lisboa e Vale do Tejo iniciou -se um trabalho para a elaboração de uma Estratégia de Salvaguarda e Valorização da Dieta Mediterrânica (DM), enquadrado no Projeto Territorial MED, que pretendeu reforçar a estratégia nacional, contribuindo para o aumento da adesão dos cidadãos à Dieta Mediterrânica enquanto estilo de vida e padrão alimentar saudável e dinamizador do desenvolvimento dos territórios rurais, ao preservar e divulgar os seus valores, cultura e património na nossa região.



Ação 1 - Adequação do conceito da DM às especificidades de cada região

1 -Realização de um Focus Group em novembro 2020

Esta iniciativa procurou estimular a discussão de ideias em torno da DM, com vista à identificação do seu conceito, dos seus produtos e características, das suas potencialidades e desafios.



Ação 2 – Sensibilização à Rota da Dieta Mediterrânica

- Realizou-se em junho de 2021, um Webinar com o objetivo de divulgar esta boa prática de valorização dos produtos, das tradições, da cultura e do património – recursos endógenos mediterrânicos - e promover o alargamento da rota iniciada no Algarve ao nosso território.



Ação 3 - Divulgação e Promoção da Dieta Mediterrânea

Ações de divulgação

Divulgar e promover a DM junto da comunidade, focando a importância de uma alimentação saudável e equilibrada e impulsionadora das economias Locais e do desenvolvimento dos territórios rurais.



Impacto do Projeto

- 1 - Constituição de um Conselho Regional envolvendo várias Entidades da região, com o objetivo de elaborar um Plano de Ação para a Valorização e Salvaguarda da DM para a região LVT;
- 2 - A participação da DRAPLVT, extra candidatura, numa ação de Divulgação da Dieta Mediterrânica;
- 3 - A integração da DRAPLVT, em 3 Parcerias, inseridas nas candidaturas PNAES, no âmbito da Candidatura RRN N.º 07 / Medida 20.2.4 / 2021 ASSISTÊNCIA TÉCNICA PDR 2020;
- 4 - Uma maior sensibilização da Comunidade para a temática deste Estilo de Vida.



Sentimos que é premente dar continuidade ao caminho traçado e iniciado nesta DRAP e implementar, neste território, o Plano de Ação da Estratégia e Valorização e Salvaguarda da Dieta Mediterrânica, de modo a que este “Estilo de vida” faça parte do quotidiano da nossa Comunidade, pelo que consideramos que deveria ser aberto um novo concurso para esta Temática ou haver financiamento para o efeito.

**Resta-me afirmar o papel que a DRAPLVT terá como
Embaixadora deste Estilo de Vida!**



Territorial MED
Salvaguarda e Valorização da Dieta Mediterrânica