



A DIETA MEDITERRÂNICA NO CENTRO

4 DEZ 2024

AUDITÓRIO CCDR CENTRO
COIMBRA | 14H30M

PROGRAMA

14H00

Receção dos participantes

14H30

Sessão de Abertura

Apontamento musical*

Isabel Damasceno | Presidente da
CCDR Centro, I.P.

14H50

**O estilo de vida Mediterrânico e os seus
sistemas alimentares**

Artur Gregório | Antropólogo, Especialista
em Desenvolvimento Local Sustentável da
Associação In Loco

15H20

**Agenda para a Valorização e Salvaguarda
da Dieta Mediterrânica na região Centro**

Vanda Batista | Diretora da Unidade de
Desenvolvimento Rural e Agroalimentar
da CCDR Centro, I.P.

15H30

**Vídeo de apresentação da Dieta
Mediterrânica na região Centro de Portugal**

15H40

À roda com a Dieta Mediterrânica

Mesa Redonda que integra a alimentação,
a saúde, a cultura, o turismo e a agricultura,
servindo como um exemplo de como o
património alimentar da DM pode contribuir
para o bem-estar das comunidades e para o
desenvolvimento sustentável dos territórios.

Carmen Soares | Prof. Catedrática da
Faculdade de Letras da Universidade de
Coimbra e Presidente do Conselho
Científico do Institut Européen d'Histoire
et des Cultures de l'Alimentation

Manuel Teixeira Veríssimo | Médico
especialista de Medicina Interna, Professor
da Faculdade de Medicina de Coimbra e
Presidente da Secção Regional do Centro
da Ordem dos Médicos

Paulo Matafome | Prof. Adjunto da
Escola Superior de Tecnologia da Saúde,
Politécnico de Coimbra

Dalila Dias | Diretora Executiva da Aldeias
Históricas de Portugal e Coordenadora da
Estratégia de Eficiência Coletiva PROVERE

Miguel Torres | Presidente da MINHA
TERRA - Federação Portuguesa de
Associações de Desenvolvimento Local

Moderação: Custódia Correia | Diretora
de Serviços do Território e dos Agentes
Rurais na Direção-Geral de Agricultura
e Desenvolvimento Rural

16H30

Sessão de Encerramento

Mensagem do Exmo. Sr. Ministro da
Agricultura e Pescas, José Manuel Fernandes.

Apontamento musical*

*Associação Artística e Cultural Salatina