

mel, doce mel

Mel da montanha com amêndoas. No Mundo Rural



Mel, doce mel. Dourado como âmbar e macio como cetim, o mel é a mais abençoada dádiva da natureza. Foi o néctar dos deuses na mitologia greco-romana, o mais doce alimento dos homens no Cântico dos Cânticos e considerado um dos principais bens da vida no Livro de Eclesiastes ao lado da água, do fogo, do ferro, do sal, do leite, do pão, das uvas, do azeite e do vestuário. Na verdade, sabe-se hoje que o mel é um dos alimentos mais saudáveis e completos. Entre as mais de 180 substâncias identificadas nesta geleia natural encontram-se aminoácidos, vitaminas, cálcio e ferro. É também um alimento de assimilação muito rápida e não deixa qualquer resíduo no organismo. O seu forte poder edulcorante faz dele um ótimo ingrediente tanto da doçaria tradicional, como de pratos salgados. O mel multifloral, proveniente do pólen de várias flores, é o mais comum em terras lusas.

Mas também existem por cá méis monoflorais, como o mel de urze, escuro e espesso. Experimente e descubra o quanto inebriante é esta excelsa matéria açucarada.

Mel. No Mundo Rural, de 4 a 12 de Junho.

Rua Saraiva de Carvalho, 216, em Campo de Ourique
21 395 88 89 / www.lojadamundorural.co.pt



DM
CAMPO OURIQUE
TAXA PAGA