

# *pão nosso!*



## *Semana do pão. No Mundo Rural*

*Pão de trigo e centeio do Alentejo*

**Pão nosso!** A sua história é quase tão antiga como a do próprio Homem. Bendito em tempos de crise, desprezado nos dias de maior abundância, é um dos raros produtos unânimes, independente de valores culturais, religiosos, regimes políticos ou sistemas económicos. O milho, o centeio e o trigo, mais de 100 variedades de pão marcados por diversas tenduras, saem das mãos dos padeiros e dos fornos comunitários, ao longo dos tempos. O milho, originário do México, é hoje um dos cereais universalmente cultivados, pois os Portugueses espalharam-no pelo mundo. Desde muito cedo que a criatividade veio juntar aos cereais outros sabores que vão das simples ervas aromáticas ao mel, ao queijo e até às carnes e peixes. São disso exemplo migas, formigos, folares, bolas, broa e o pão do diabo. O pão é uma tradição. Na religiosidade da oração ou na simplicidade da sabedoria de um ditado popular “Casa onde não há pão...” vai ver que nos dá razão.

**Pão.** No Mundo Rural, de 12 a 18 de Março.

Rua Saraiva de Carvalho, 216, em Campo de Ourique  
21 395 88 89 / [www.lojadomundorural.co.pt](http://www.lojadomundorural.co.pt)

